



Indien - Kerala - Kottayam

Athreya Ayurvedic Centre

Etwa 2 Autostunden ab Cochin International Airport und 3 Stunden von Trivandrum muss man in Kauf nehmen, um nach Kottayam zu gelangen. Aber der Weg lohnt sich. Das **Athreya Ayurvedic Center** bietet unverfälschtes Ayurveda, nicht angepasst an "unsere" Vorstellungen und für indische ambulante Besucher und westliche Besucher des Ayurveda-Zentrums gleichermaßen gestaltet - trotzdem aber innovativ und modern. Inmitten schöner und unberührter Natur liegt es zwischen Reisfeldern und Kokospalmen in der Nähe der südlichen Ausläufer der Backwaters. Unter der Leitung des sehr erfahrenen Ayurveda Arztes und Ayurvedawissenschaftlers Dr. Sreejit bietet sich hier die Gelegenheit einer authentischen Ayurvedakur in Kombination mit moderner Medizin. Die Monsunzeit von Juni bis Oktober bietet durch die hohe Luftfeuchtigkeit hervorragende Voraussetzungen für eine nachhaltige Ayurvedakur.

RAUMTRÄUME



16 Deluxe Reihen-Cottages mit geräumigen Zimmern mit Dusche/WC, Ventilator (oder Klimaanlage), Telefon.

Zusätzlich bieten 8 großzügige Doppelzimmer (ohne Klimaanlage) im "New Wing" auf einer kleinen Privatinsel inmitten von Reisfeldern unweit (ca. 150 m) vom Haupthaus entfernt, viel Ruhe und Rückzugsmöglichkeit. Die "New Wing" Zimmer sind während der Hauptsaison von November bis Februar buchbar. WLAN, PC Benutzung und Safe an der Rezeption. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbelegung.



Im zweckmäßig eingerichteten Ayurveda Restaurant werden vegetarische Gerichte serviert.



Gesundheit

Das Athreya Ayurveda Centre befindet sich unter der Leitung des sehr erfahrenen und modernen Ayurvedawissenschaftlers Dr. Sreejit, der auf das Wissen von mehr als 5 Generationen der Ayurveda Heilkunst zurückgreifen kann.

Mit seinem qualifizierten Ärzten und Therapeutenteam hat sich das Athreya Ayurveda Centre als eine Art Hospital vor allem auf unsere heutigen Zivilisationskrankheiten wie metabolisches Syndrom (Diabetes, Übergewicht), Migräne, Schlaflosigkeit, Stress und seine Folgen, Behandlung von Krebserkrankungen spezialisiert. Weitere Indikationen: Nerven / Neurologie, Stress / Erschöpfung, Atemwege / Asthma, Haut / Allergien, Neurodermitis / Psoriasis, Bandscheiben / Wirbelsäule, Bewegungsapparat, Rheuma / Gelenke / Arthritis, Rückenschmerzen, Adipositas / Gewicht, Diabetes, Stoffwechsel / Magen / Darm, Frauenleiden / Urologie, Herz / Gefäße / Kreislauf, Osteoporose / Knochen, Bluthochdruck, Nieren / Harnwege, Migräne, Auge / Gehör / Zähne, Krebs-Rehabilitation

Traditionelle Heilmittel werden mit westlicher Medizin erfolgreich kombiniert. Die für die Behandlungen individuell abgestimmten Öle und Medizin werden in der familieneigenen Pharmazie hergestellt.





FREIZEIT

Ausflüge können über die Rezeption arrangiert werden. Hindhutempel, Moscheen, Kirchen, Backwaters, der Periyar National-Park oder weitere Attraktionen der Umgebung.



DAS BESONDERE

Absolut authentisches, unverfälschtes Ayurveda unter der Leitung von Dr. Sreejit, der Ayurveda mit Leib und Seele "lebt". Das Ärzteteam bietet auch vor Kurbeginn eine persönliche Beratung via Skype oder Telefon (Englisch) an. Intensive Betreuung auch während einer zusätzlich im Anschluss an Ihre Ayurvedakur bestehenden uralten ayurvedischen "Dunkelraum Therapie" im speziell konzipierten Kutee (=Hütte). Preise & Informationen, sowie ausführliche Beratung gerne auf Anfrage. Green Leaf zertifiziert.

„... ja ich bin nun wieder zurück von Indien. Es war für mich eine wichtige Erfahrung. Die Kur war schon relativ heftig. Aber genau so wollte ich sie haben, ursprünglich und medizinisch. Ich war rundherum zufrieden. Vom Resort überhaupt, dem Arzt den Therapeutinnen ...“

Auszug aus unseren Rückmeldungen

Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

Tel 0049 8193 950240

