



Portugal  
**Madeira**

## Ayurveda auf der Blumeninsel Madeira

In erster Reihe, etwa 50m über dem Meer inmitten der ruhigen Villensiedlung von **Canico de Baixo**, liegen die Galo Resort Hotels Madeira mit dem kleinen **Ayurvedahotel Alpino Atlantico**. Von der Frühstücksterrasse des Ayurvedahotels genießen Sie einen atemberaubenden Blick über das Meer und die Farbenpracht der sonnigen Südseite der Blumeninsel. Das familiäre Boutique Hotel bietet Ruhe und Erholung und somit beste Voraussetzungen für eine authentische Ayurvedakur mit indischem Ayurveda Arzt und ausgebildetem Therapeutenteam unter deutscher Leitung. Zum Zentrum von Funchal ca. 12 km, Entfernung zum Flughafen ca. 8 km.

### RAUMTRÄUME



**24 helle Zimmer** sind gemütlich mit portugiesischen Möbeln und 2x2m großen Betten (orthopädische Matratzen), Minibar, Wasserkocher, Klimaanlage, Mietsafe, Flatscreen-TV und jeweils kleinem privaten Balkon mit frontalem Meerblick ausgestattet. Großzügige Bäder: Bad/WC mit Badewanne, Föhn. Zusätzlich verfügt das Hotel über **3 Suiten** (ebenerdig) mit getrenntem Wohn- Schlafbereich, Terrasse und Gartenzugang. Alle Zimmer sind meerseitig ausgerichtet.

Yoga-Raum mit atemberaubendem Blick über den Atlantik. Panorama-Lounge mit Kamin, Leseecke und WLAN. (kostenlos).



Der farbenprächte Garten mit zahlreichen Blumen und Pflanzenarten bietet auf Sonnenliegen (mit Sonnenschirm) einen erholsamen Blick auf das Meer. Etwa 250m entfernt steht den Hotelgästen eine eigene Badebucht und ein in das Lavagestein eingelassener Meerwasserpool mit Liegestühlen (Sonnenschirmen) zur Verfügung (über Lift erreichbar).

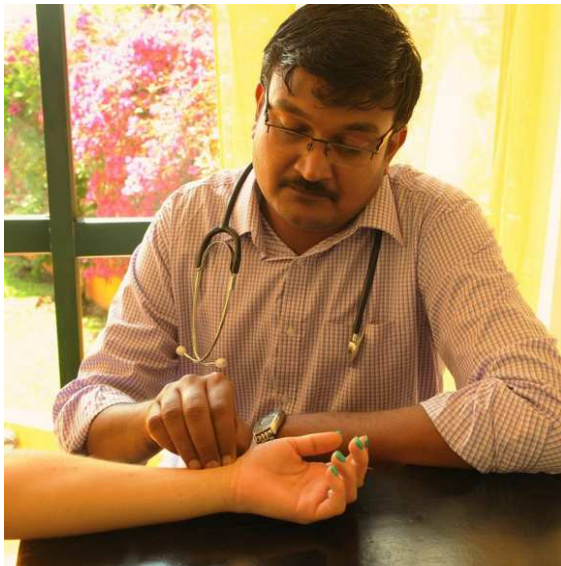


### Ayurveda Restaurant

Von der Terrasse des **Ayurveda Restaurants** - geschützt durch eine Windschutzscheibe - können Sie - mit etwas Glück - Delphine beobachten....

Ayurvedische Vollpension in Buffetform. 3 x täglich ayurvedisch, mediterrane Speisen je nach Saison.

## AYURVEDA



Unter der deutschen Leitung von Birgit Moukom werden authentische Ayurvedakuren (je nach Aufenthaltsdauer Entspannungskur oder Panchakarma Kur mit inneren Reinigungselementen) nach Anamnese durch den Ayurvedaarzt **Dr. S. Gopal** gemäß Ihren individuellen Bedürfnissen durchgeführt. Nach Ihrer Ankunft findet zunächst ein Erstgespräch mit dem Ayurvedaarzt statt, der Art und Umfang der Kurbehandlungen festlegt. Vor seiner Tätigkeit auf Madeira zeichnete sich der indische Ayurvedaarzt, Dr. S. Gopal in verschiedenen 4 und 5 Sterne Ayurveda Resorts in Kerala und Malaysia verantwortlich. Seit Juni 2016 wird das Ayurveda-Team durch Frau Dr. Gopal unterstützt. Die Ayurvedabehandlungen werden von männlichen und weiblichen Therapeuten durchgeführt. Auf Wunsch Übersetzungshilfe englisch/deutsch bei den Arztkonsultationen.

Zusätzlich wird täglich Yoga, sowie Meditation an den Behandlungstagen kurbegleitend angeboten.





## Freizeit

Das **Ayurvedahotel Alpino Atlantico** und seine beiden Schwesterhotels Galo Sol und Galo Mar liegen in einer ruhigen Villengegend mit blühenden Gärten. Ausgedehnte Spaziergänge bietet sich hier an um einen Einblick in die Fauna und Flora der Insel zu erhalten. Das Ortszentrum von Caniço de Baixo befindet sich ca. 20 Gehminuten vom Hotel entfernt. Der Ort bietet viele Möglichkeiten zum Bummel durch die örtlichen Cafes, Geschäfte, den wöchentlichen Bauernmarkt mit heimischen Produkten oder kleinere Kunsthandwerkmärkte. Die Hauptstadt Funchal kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden und ist auf jeden Fall auch einen Besuch wert. Bekannt ist Madeira natürlich auch durch die Levada Wanderungen durch die beeindruckende Landschaft der Insel, entlang der typischen Wasserkanäle (Levadas). Ausflüge können jederzeit an der Rezeption gebucht werden.



## Das Besondere

Madeira bietet durch sein mildes Klima ganzjährig ideales Reisewetter. Die Temperaturen liegen im Sommer bei ca. 25 Grad und im Winter bei durchschnittlich milden 18 Grad. Die Wassertemperatur ist aufgrund des warmen Golfstroms immer angenehm. Und außerdem: seit 2011 ist das Alpino Atlantico mit dem „Green Key“ zertifiziert (Auszeichnung für besonders umweltverträglichem Umgang mit Wasser, Energie etc.).



„Vielen Dank für die Nachfrage.  
Ja, die zwei Wochen Kur auf Madeira waren traumhaft schön. Das Hotel ist an so einen schönen Ort und der Kur war super. Es hat alles gestimmt. Die Leute sind auch sehr freundlich. Ich werde gerne wieder dorthin Reisen und eine Kur machen...!„

Auszug aus den Rückmeldungen unserer Kunden

Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

Tel 0049 8193 950240

