



**Deutschland**  
**Schwarzwald**  
**Schluchsee**

## Ayurveda am Schluchsee

Das Wellnesshotel am Schluchsee ist ein 200-Zimmer-Hotel für gehobene Ansprüche und bietet den idealen Rahmen für einen Kuraufenthalt. Seine Höhen- und Aussichtslage auf ca. 1000 Metern ermöglicht den Ausblick auf den See und die unverbaute Schwarzwald-Natur mit Wiesen und Wäldern. In der 6. Etage, der höchsten Stelle des Hauses, wo Sie über sich nur noch den Himmel haben, erwartet Sie in wohlthuender Stille das geschmackvolle Ayurveda-Zentrum.

### Raumträume



Sie wohnen in der ruhig gelegenen 6. Etage des Haupthauses, so dass Sie nur wenige Schritte vom Ayurvedazentrum getrennt sind. Nach den Behandlungen können Sie zum Entspannen direkt auf Ihr Zimmer gehen und werden nicht mit dem normalen Hotelbetrieb konfrontiert. Sollten Sie mit Kind oder Familie anreisen, empfiehlt sich ein entsprechendes Zimmer auf einer der anderen Etagen. Alle Zimmer verfügen über Bad/WC, Sitzecke bzw. Sitzgelegenheit, Balkon, Flatscreen-TV (Satellit), Radio, Fön, Bademantel und Telefon. An das Ayurveda-Zentrum angeschlossen ist ein Ayurveda-

Bistro, in dem Sie spezielle Ayurveda - Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen) einnehmen und völlig ungestört sein können. Heißes und stilles Wasser sowie verschiedene Tees werden den ganzen Tag über angeboten

### Ayurveda

Die Ayurvedabehandlungen und -massagen werden von einem qualifizierten Therapeutenteam unter der Leitung von Dr. Lalith Wasantha durchgeführt, der nach dem Studium der Ayurveda-Medizin am "Elipitiya Ayurveda Medical College" im Jahre 2004 vom "Ayurveda Medical Council" des Government of Sri Lanka die internationale Zertifizierung als Ayurveda Arzt, sowie sein Dipolm in Ayurvedischer Medizin erhielt. Seine praktische Erfahrung als Ayurveda-Arzt mit internationalen Gästen machte er bei namhaften Ayurvedaresorts in Sri Lanka. Während seiner Zeit in Deutschland absolvierte er einen sechsmonatigen Deutschkurs im Goethe Institut, so dass er in der Lage ist, die hier erworbenen Kenntnisse bei seinen Konsultationen einzubringen. Beim mehrköpfigen Therapeutenteam handelt es sich um Spezialisten, die in namhaften Ayurvedahäusern auf Sri Lanka ausgebildet wurden. Das Hotel bietet neben dem separaten Ayurvedazentrum auch weitere Wellness- und Beauty- Einrichtungen. In der großzügigen Bade- und Saunalandschaft erwarten Sie z.B. ein großer Innen- und Außenpool, eine klassische 90° C Sauna, Blockhaussauna, Biosauna, separate Damensauna mit Ruheraum, Kneippbekcken, Salzgrotte und Hamam.



# A

uthentisches Ayurveda aus Sri Lanka im Schwarzwald

In allen Arrangements ist kostenfrei enthalten: Sauna- und Badelandschaft mit Whirlpool, Biosauna, Blockhaussauna, Finnische Sauna, Außen- und Innenpool, Fitness Studio, abwechslungsreiches Gästeprogramm mit Angeboten wie Aqua Fit, Nordic Walking, geführten Wanderungen, Yoga, großer Fitnessraum mit modernsten Geräten

## ...Freizeit

Regelmäßig finden Entspannungs- und Fitnessangebote statt, z.B. Yoga und Nordic Walking, sowie Aquafit. Des weiteren gibt es einen großen Fitnessraum mit modernsten Geräten. Neben mehreren Tennisplätzen auf dem weitläufigen Gelände des Hotels stehen Ihnen einige Hallentennisplätze zur Verfügung.

Auch bei den "kleinsten Gästen" kommt keine Langeweile auf. Während Sie Ihre Ayurveda-Anwendungen genießen, können die Kinder im hauseigenen Kindergarten - dem Spatzenclub - betreut werden. Für ruhige Stunden am Abend kann ein Babysitter organisiert werden

