



**Sri Lanka**  
**Südküste**  
**Dickwella**

## Austrian Beach Resort

Direkt am feinen weißen Sandstrand des Indischen Ozeans liegt das **Austrian Beach Resort** ca. 200 km vom Internationalen Flughafen Colombo entfernt im Süden Sri Lankas. Eingebettet in einen liebevoll angelegten Garten mit altem Baumbestand findet man gemütliche Sitzecken um sich zu erholen. Das familiäre Resort unter deutschsprechender Leitung verfügt über die Ayurveda Hospital Zertifizierung, Die „Wolkenmädchen“ in der großzügig angelegten Empfangshalle und die gesamte Architektur des Hauses strahlen in offener und stilvoller Eleganz. Der Garant für eine authentische Ayurvedakur mit absolut individueller ayurvedischer Betreuung sind die engagierten Ayurveda-Ärzte des Hauses. Durch die Abgeschlossenheit des Resorts und die fürsorgliche Betreuung finden Sie Ruhe und Erholung.

### Raumträume



Die Zimmer Deluxe im Erdgeschoß und Deluxe Loft (1.Stock) verfügen über eine eigene Duschempore sowie Klimaanlage (Nutzung der Klimaanlage Aufpreis Euro 10 pro Nacht), Telefon, Minibar, King-Size-Betten und eine großzügig angelegte, abgeschlossene überdachte Terrasse bzw. Balkon mit Meerblick. 2 kleinere Standard Einzelzimmer mit einfacher zweckmäßiger Einrichtung - rückwärtig im Haus (kein Meer- oder Gartenblick), stehen für sehr preisbewusste Gäste zur Verfügung.



Das Austrian ist im Besonderen für Gäste mit Anspruch an höheren Wohnkomfort geeignet. Ein offenes Restaurant und mehrere kleine Lounges in und um die Lobby laden zum Verweilen ein. Selbst im Falle von auftretenden Regenschauern bietet dieses Resort genügend „Raum“.

Genießen Sie Ihre schmackhaften und abwechslungsreichen ayurvedischen Mahlzeiten auf der Terrasse des Resorts mit Blick in den üppigen Garten (kein Buffet) und auf das Meer.



„Ich habe mich prächtig erholt und empfinde die Kur im Austrian Beach Resort als sehr individuell und hochwertig. Aufgrund der privaten Atmosphäre im Hotel ist es dort möglich, ganz persönlich auf jeden Gast einzugehen, und die Therapien sind hervorragend! Vielen Dank ...“

Auszug aus Rückmeldungen unserer Kunden



## Ayurveda

Neben vorbildlichem Service zeichnet sich das "Austrian" durch authentische Ayurveda-Behandlungen unter fachkundiger ärztlicher Leitung aus. Die Art der Behandlungen und die verwendeten naturheilkundlichen Mittel werden individuell auf den Gesundheitszustand des Gastes und dessen Beschwerden ausgewählt. Nach eingehender Pulsdiagnose wird ein detaillierter Behandlungsplan für die Aufenthaltsdauer festgelegt. **Das Austrian ist zertifiziert durch das Department of Ayurveda Sri Lanka.**

Individuelle Informationen werden liebevoll und detailliert für jeden Gast zum Kurablauf, zur Küche und zur Nachsorge für Zuhause zusammengestellt.

Im Austrian Beach Resort wird die Kurbehandlung jedes Einzelnen ausschließlich nach authentischen Behandlungsprinzipien durchgeführt. Die beiden warmherzigen Ärzte Frau Dr. Gayaththriy und Herr Dr. Paranagama - beide aus alt-ehrwürdigen Ayurveda Familien - zeichnen sich nicht nur durch ein Ayurvedisches Spezialwissen, sondern auch durch eine fundierte medizinische Ausbildung aus.

## Reinigungskur oder Heilkur ?

Im Austrian bieten wir zwei Kurformen an. Die **Reinigungskur mit Panchakarma Elementen** zur inneren Reinigung eignet sich vor allem zur Regeneration und Reinigung (ca. 5 Behandlungen pro Tag) - geeignet für Aufenthalte mit mindestens 14 Tagen Aufenthalt. Die **Swastha-Med Heilkur** mit ca. 7 Behandlungen pro Tag ist vor allem für Gäste konzipiert, die unter chronischen Beschwerden leiden (Rheuma, Arthritis, Diabetis etc.). Hier wird ein Mindestaufenthalt von 20 Tagen dringend empfohlen um den entsprechenden Kurerfolg zu erzielen.

## Reisezeit Südküste

Die beste Reisezeit für die Südküste ist von Ende November bis Mitte April. Bis Dezember ist jedoch mit heftigen, aber kurzen Regen- und Gewitterschauern spätnachmittags, abends und während der Nacht zu rechnen. Durch die nach Norden wandernde Sonne steigen in den folgenden Monaten die Temperaturen um C an, mit einem Höhepunkt Anfang April. Ab diesem Zeitpunkt nehmen die Regenfälle an Häufigkeit und Stärke zu, bis Mitte April dann der Monsun voll einsetzt. Der Monsun an der Südküste ist aber nicht so heftig wie in den übrigen Landesteilen und dauern nur etwa vier Wochen. Bis Mitte Mai müssen Sie mit Regenschauern auch tagsüber an der Küste und den südlichen Hängen des Hochlands rechnen. Diese dauern aber nie lange.

In der Zwischen-Monsunzeit von Juli bis Oktober ist das Wetter an der Küste recht passabel. Es regnet und gewittert zwar recht häufig, aber überwiegend erst am Spätnachmittag und in der Nacht. Durch den Regen kühlt sich die Luft wieder auf angenehme 24°C bis 28° C ab. Es ist also eine durchwegs angenehme Reisezeit. Von Mitte Oktober bis Mitte November tritt der Südwest Monsun noch einmal auf, ist er aber nicht so heftig wie im April/ Mai.



## Das Besondere

„Deutschsprechendes“ Resort direkt am Meer mit hohem Wohnkomfort. Absolut authentische Ayurvedakur. Individuelle Betreuung durch die kleine „Größe“ garantiert ! Hoher „Ruhefaktor“ !



„Alles in allem der Aufenthalt im Austrian Beach Resort – ankommen, wohlfühlen und sich aufgehoben fühlen. Dies gilt zum einen für die Besitzerin und ihr Team. Ich fühlte mich ernst genommen und habe mich von daher sehr gut erholt und bin fast beschwerdefrei. Was natürlich von dieser lockeren freundschaftlichen Atmosphäre auch herrührte. Das Essen war hervorragend- das Ayurveda so lecker schmecken kann wurde hier jeden Tag unter Beweis gestellt ...!„

Auszug aus den Rückmeldungen unserer Kunden

## Freizeit

Genießen Sie Ihre Freizeit nach den Behandlungen auf einer der zahlreichen gemütlichen Liegen im Garten bei einem guten Buch oder ein paar Runden im Pool. Bei der Planung von Touren nach Galle, Matara oder Dickwella ist Ihnen vor Ort der deutschsprechende Manager des Resorts gerne behilflich.



Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

Tel 0049 8193 950240

