



Sri Lanka
Südküste
Weligama

Barberyn Beach Ayurveda Resort

In ruhiger, tropischer Lage - ca. 2,5 h (170 km) von Colombo entfernt - umgeben von sattem Grün und trotzdem mit direkter Strandlage fügt sich das **Barberyn Beach Ayurveda Resort** harmonisch in die Landschaft (ca. 6 ha Land) ein. Unter gleicher Leitung wie das Schwesterhotel Barberyn Reef Resort ist es eines der traditionsreichsten Ayurveda Resorts der Insel. Eine Ayurvedakur in diesem Resort bedeutet kompetente ärztliche Betreuung während der gesamten Kur und traditionelle ayurvedische Behandlungen in ruhiger und idyllischer Umgebung in einer weitläufigen Anlage.

Raumräume



Sie haben die Wahl zwischen **Classic Zimmer** (12) ca. 28 qm, **Deluxe Zimmer** (29) ca. 37 qm, 4 **Deluxe-Studios** ca. 42 qm mit kleinem Kühlschrank. Alle Zimmer sind hell und luftig mit Südbalkon zur Meereseite, hohen Zimmerdecken, Decken- oder Standventilatoren sowie Moskitonetzen, Dusche / WC. Einige Zimmer verfügen über eine Klimaanlage (Zuschlag Euro 20 pro Nacht und Zimmer). Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbelegung.

Stilvolles -im Kolonialstil erbautes Hauptgebäude mit Restaurant im vierten Stock (Aufzug vorhanden) und herrlichem Blick über die Anlage und auf das Meer. Ayurvedische Vollpension: Frühstücksbuffet., mittags Buffet (eventuell mit milden Fisch-) Gemüse- und Kräuter Curries, abends vegetarisches Menü.



Ein gemütlicher, bibliothekartiger Leseraum, ein Souvenirshop und eine offene, gemütliche Lobby mit zahlreichen Sitzgelegenheiten zum Austausch mit anderen Gästen laden zum Verweilen ein. WLAN gegen Aufpreis (Internet-Karte) im Lobby-Bereich.



Ein Meerwasserpool (ca. 165 qm, Tiefe ca. 1,30m) liegt mit herrlichem Blick über die Bucht auf das Meer und die weitläufige Gartenanlage mit „Strandbar“ für ayurvedische Getränke. 2 öffentliche Strände, einer nach Osten abgeschlossen - der andere ideal für Spaziergänge. Vor dem Baden im Meer empfehlen wir immer den Life Guard zu befragen (starke Strömung und Wellengang).



Ayurveda

Ein großes, modernes **Ayurveda Gesundheitszentrum** - im Hauptgebäude - mit einem Team von speziell ausgebildeten Ärzten und Therapeuten, die über langjährige Erfahrung in ayurvedischer wie westlicher Medizin, sowie Akupunktur verfügen sind der Garant für eine authentische Ayurvedakur unter fachlicher Betreuung. Ein Fachpersonal zur Herstellung der ayurvedischen Medizin komplettiert das Team. Bereiche für Yoga und Meditation und ein Kräutergarten runden Ihre individuell betreute klassische Ayurvedakur ab.

Eine Ayurvedakur im Barberyn Beach Resort, Weligama bedeutet kompetente ärztliche Betreuung während Ihres gesamten Aufenthaltes, ein umfassendes Ernährungsprogramm, Yoga und Meditation zur inneren Einkehr und Ruhe. Für eine Ayurveda Panchakarma Kur empfiehlt sich ein Aufenthalt von 3 Wochen - optimal wären 4 Wochen.

Indikationen: Atemwege, Herz und Gefäße, Nieren, Harnwege, Nervensystem, Bewegungsapparat, Hautkrankheiten, Stress, Schlaflosigkeit, allgem. Schwächezustände, Verdauungsprobleme, hoher Blutdruck, Allergien, Ekzemem, Posoriasis, Akne, Arthritis, Tinnitus.

Das Besondere

Das Resort spricht durch seine Lage nicht nur "Meer und Strandfans" an, sondern bietet durch seine exotische Lage auch das Gefühl eines Inland-Aufenthalts. Die weitläufige Anlage und der tolle Blick von jedem Punkt des Resorts ist einzigartig. Im Barberyn Beach werden selbstverständlich nur Ayurvedagäste und deren Begleitpersonen beherbergt.

