



Sri Lanka
Südwest
Küste
Beruwela

Barberyn Reef Ayurveda Resort

Beruwela: ca. 1,5 Stunden Transferzeit vom Flughafen Colombo entfernt, liegt das **Barberyn Reef Resort** in schöner, ruhiger Lage direkt am feinsandigen Strand des Indischen Ozeans. Ein ca. 80 m vorgelagertes Riff bietet eine ideale Voraussetzung zum Schwimmen im Meer. In landestypischer Bauweise und „dörflichem“ Charakter ein ideales Resort für Alleinreisende. Das Barberyn Reef Resort in Beruwela und das Schwester Hotel Barberyn Beach Resort in Weligama gehören seit über 20 Jahren zu den angesehensten Ayurveda-resorts Sri Lankas. 2010 wurde das Resort erneut vom Präsidenten Sri Lankas für authentisches Ayurveda ausgezeichnet.

Raumträume



Alle 75 **Zimmer** sind mit natürlichen Materialien zweckmäßig eingerichtet. Dusche oder Bad/WC, Telefon, Moskitonetz und Ventilator, teilweise Balkon bzw. Terrasse. „Ayurvedisch“ wurde auf Radio und TV verzichtet.

Zimmer Garten mit Balkon oder Terrasse, teilweise 1.Etage mit gemeinsamer Sonnen- oder Dachterrasse.

Zimmer Classic sind im EG/Haupthaus zum Meer oder über dem Ayurvedacenter mit Gartenblick.

Klimaanlage Zimmer mit Terrasse haben Meer- oder Gartenblick.

Duplex mit Balkon und Meerblick, teilweise im Haupthaus sind geräumig mit Sitzecke, auf 2 Etagen.

Beach-Front liegen in Meernähe, überwiegend Balkon oder Terrasse u. Meerblick, einige auf Stelzen u./o. mit landestypischen offenen Bädern und Dachterrassen. EZ sind DZ zur Alleinbenutzung. WLAN in der Lobby mit Internetkarte (E2 / 2 Std.)

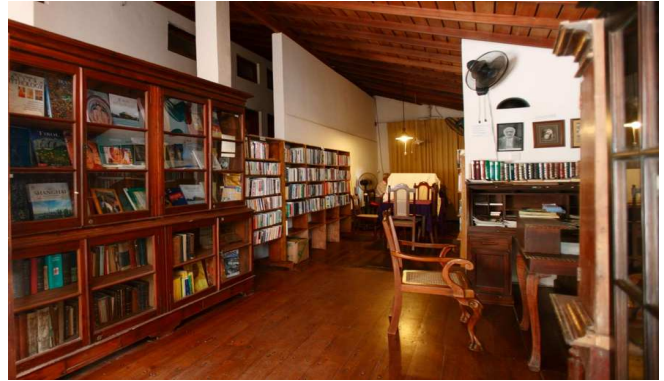


Barberyn Reef Ayurveda Resort - Beruwela



Das **Restaurant im Haupthaus** öffnet sich zu einer Terrasse für Mahlzeiten im Freien. Die angebotene ayurvedische Küche ist vielfältig. Frühstücks- (Grüne Suppen, exotische Früchte und Fruchtsäfte, diverses selbst gebackenes Brot und srilankesische Speisen) und Mittagsbuffet (breite Auswahl an milden Fisch-, Gemüse-, und Kräuter Curries) - zum Abendessen vegetarisches Menü. Die Küche arbeitet Hand in Hand mit dem Ayurvedacenter. Ein Ayurveda-Arzt, sowie Ernährungsberater sind bei Mahlzeiten bei der Auswahl der für Sie geeigneten Mahlzeiten gerne behilflich. Die abwechslungsreiche ayurvedische Küche ist eine der großen Stärken des Resorts.

Meerwasser-Außenpool (ca. 30 x 8 m, Tiefe ca. 1-1,5 m) in der Gartenanlage.



Ayurveda



Ayurvedacenter in landestypischer Bauweise. Behandlungsräume, Kräuterküche, in der die Öle hergestellt und aufbewahrt werden, Duschen, Ayurvedagarten zum Entspannen nach den Anwendungen. Es werden nur natürliche Heilmittel verwendet.

Eine Ayurvedakur im **Barberyn Reef Resort** garantiert eine individuelle und kompetente Betreuung durch Ayurveda Ärzte mit langjähriger Erfahrung nicht nur in Ayurveda, sondern auch westliche Medizin und Akupunktur mit einem bestens ausgebildeten Therapeuten Team. Yoga (täglich) sowie Meditation oder Tai Chi (1-2x wöchentlich)

Deutschsprechende Gästebetreuung

Indikationen: Atemwege, Herz- und Gefäße, Nieren, Harnwege, Nervensystem, Bewegungsapparat, Arthritis, Tinnitus, Haarausfall, Hautkrankheiten, Burnout, Stress, Schlaflosigkeit, allgemeiner Schwächezustände, Verdauungsprobleme, hoher Blutdruck, Allergien, Ekzeme, Psoriasis, Akne.

Kontraindikationen: Akute Entzündungen, bösartige Geschwülste, Infektionskrankheiten, Tuberkulose.