

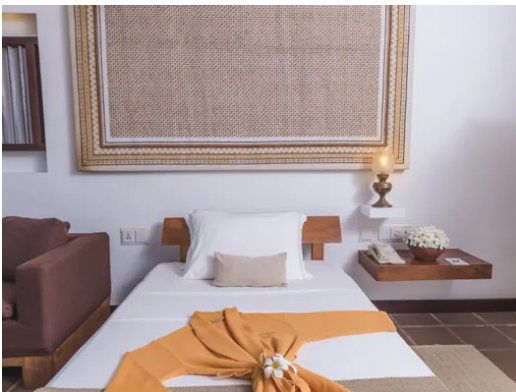
Sri Lanka
Südwest
Küste
Beruwela

Heritage Maha Gedara

Das **Heritage Maha Gedara** befindet sich in **Beruwela** und lässt sich außerhalb der Rush Hour in 2,5 Stunden ab Colombo Flughafen erreichen. Das weitläufige Resort bietet sowohl authentische Ayurvedakuren, als auch komfortables Wohnniveau. Im Resort werden nur Ayurveda Gäste und deren Begleitpersonen aufgenommen. Direkt am Strand gelegen bietet dieses Ayurvedaresort mit seinem hellen, freundlich und weitläufigen Ambiente die Möglichkeit Ayurveda gepaart mit westlichem Komfort zu erleben.

Raumträume

Standard Einzelzimmer



Das U-förmig angelegte Hauptgebäude beinhaltet 4 Wohnstrukturen.

Standardzimmer, ausgestattet mit DU/WC/Klimaanlage, Balkon und knappen 29 qm Wohnfläche

Deluxe-Zimmer mit DU/WC/Klimaanlage, Terrasse/Balkon und knapp 40 qm Wohnfläche

5 komfortable Eckzimmer mit Du/WC/Klimaanlage/Terrasse/Balkon & Fernseher knapp 79 qm, und 6 Suiten mit optisch getrenntem Wohn-Schlafbereich 60 qm Wohnfläche.

Alle Zimmer verfügen über seitlichen oder frontalen Meer- und Poolblick. Die jeweilige Klimaanlage kann ebenso mit Ventilatorfunktion betrieben werden (empfohlen).

Das großzügige, offene Ayurveda-Restaurant mit Blick über Pool und großzügigen Garten bietet gesunde Mahlzeiten vom Buffet oder als Menü im Einklang mit Ayurveda, die unter Aufsicht der Ayurvedaärzte zubereitet werden. Die Gerichte sind überwiegend vegetarisch, gelegentlich gibt es auch Huhn oder weißen Fisch.

WLAN von 6-22 Uhr im Rezeptions- und Aufenthaltsbereich



Deluxe Zimmer

Heritance Maha Gedara



Ayurveda

Das **Heritance Mahagedara** baut auf Tradition. Das große Ayurveda-Zentrum nach dem eigenen Ayubowan Konzept („Lebe länger“) ist eine Oase der Ruhe.

24 Therapieräume mit Wasserfontänen und einem Teich schaffen eine einzigartige, beruhigende Atmosphäre zum Wohlfühlen. Es gibt außer dem Kräuter-Dampfbäder, Kräuterbäder und die Ayurveda-Apotheke.

Ein kleiner Kräuteranbau wird betrieben, um die Gäste mit den natürlichen Inhaltsstoffen der Therapien vertraut zu machen. Das umfangreiche Team qualifizierter und erfahrener Ayurveda Ärzte und Therapeuten führt die authentischen Ayurveda-Behandlungen mit naturreinen Ölen und Kräutern durch. Zusätzlich sind auch Akupunkturbehandlungen möglich. Deutsch sprechende Übersetzer stehen zur Verfügung.

Yoga und Meditation werden kurbegleitend angeboten.

„ ... Ich habe die Kur sehr genossen und bin ungewöhnlich erholt und entspannt nach Hause zurückgekehrt. Das singhalesische Team im Heritance Maha Gedara umsorgt in herzlicher, sehr aufmerksamer und persönlich zugewandter Weise den Gast und versucht, jeden Wunsch zu erfüllen. So wird wahr, was der Name verspricht: ein Verwöhnurlaub am Traumstrand.“

Auszug aus Rückmeldungen

 yurveda am Sandstrand in stilvollem Ambiente

Freizeit & Ausflüge



In unmittelbarer Nähe des Hotels befindet sich das Zentrum von Beruwela mit diversen Geschäften. Außerdem organisiert das Hotel gerne Tagesausflüge nach Colombo, Kandy, Rathnapura oder Galle.

Im Wesentlichen sollten sich jedoch die Aktivitäten während der Ayurveda-Kur auf Lesen und Ausruhen beschränken