



Sri Lanka

Kosgoda  
Südwest  
küste

## Hiru Beach Ayurveda Resort

**Kosgoda:** ca. 2 h vom Flughafen Colombo entfernt liegt das Schwesterhotel des Hiru Villa´s Ayurveda Resort direkt am feinsandigen Sandstrand. Wie das Hiru Villa´s, werden im **Hiru Beach Ayurveda Resort** nur Ayurvedagäste bei einer authentischen Ayurvedakur betreut. Der nahezu unberührte Kosgoda Beach grenzt an das Resort. Ein erfahrenes, professionelles Ayurvedateam umsorgt maximal 20 Gäste und ist daher Garant für eine individuelle Ayurvedakur in familiärer Atmosphäre. Entspannen Sie sich im mit Kokospalmen beschatteten Garten mit Blick auf den Ozean.

### Raumträume

Standard Zimmer Hiru Beach Ayurveda Resort



Sie wohnen in 9 geräumigen Standard Zimmern (ca. 43 qm) in der 1., 2. oder 3. Etage, mit Bad-Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage, Ventilator, Telefon, gratis WLAN, Safe, Kühlschrank, Schreibtisch und Balkon mit gemütlichen Sitzgelegenheiten.

Eine ca.86 qm große Suite in der 3.Etage bietet größtmögliches Raumangebot mit einem Wohnbereich, einem großzügigen Bad mit Badewanne, sowie einer Galerie mit 2 Betten.

Swimmingpool mit Sonnenliegen. Im Restaurant mit Pool- und Gartenblick werden Sie mit ayurvedischen Mahlzeiten verwöhnt. Nach der Eingangs-Anamnese stellt das Ayurvedateam Ihren individuellen Ernährungsplan zusammen auf dessen Grundlage Ihre Mahlzeiten zubereitet und serviert werden. Kochkurse werden jederzeit für Interessierte abgehalten.

Offen gestaltete Aufenthaltsräume, eine Lobby-Lounge, ein Yoga Pavillion und eine kleine Bibliothek tragen zusätzlich zur Entspannung bei.



Suite Hiru Beach Ayurveda Resort



## Ayurveda

Ihre Konsultationen werden von einem deutschsprechenden Übersetzer begleitet. Aufgrund Ihrer Erstanamnese legt das qualifizierte Ayurvedateam Ihren Behandlungsverlauf und Ernährungsplan fest. Ärzte und Therapeuten verfügen über langjährige Erfahrung in der Praxis und sind der Garant für eine authentisch durchgeführte Ayurvedakur. Ihre Kur umfasst alle Elemente der klassischen intensiven Reinigungskur (Panchakarma). Täglich erwarten Sie - je nach ärztlicher Anamnese - ca. 4 -Behandlungen

Ergänzend werden im Hiru Beach Ayurveda Resort wie im Schwesterhotel Yoga, Meditation, Musiktherapie und Tai Chi angeboten. Ayurvedische Medizin wird in der hauseigenen Apotheke hergestellt.





Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

**Tel 0049 8193 950240**



## Das Besondere

Einfach, aber gemütlich und familiär, unter Betreuung eines langjährig erfahrenen Ayurveda Teams - ankommen - sich wohlfühlen. So könnte man die Atmosphäre im Hiru Beach Ayurveda Resort beschreiben. Ein Resort für alle, die den klassisch-ceylonesischen Stil bevorzugen und sich auf eine individuell betreute professionelle Ayurvedakur einlassen möchten.

## Freizeit

Für die Planung und Durchführung von kleineren Ausflügen ist Ihnen das Team des Hiru Beach Ayurveda Resort jederzeit gerne behilflich. Sehenswert ist die benachbarten Schildkrötenfarm in Kosgoda, ein Tempelbesuch, Besuch einer Zimtfarm oder ein Ausflug nach Galle.

